

سینوزیت :

سینوس ها فضاهایی پر از هوا در جمجمه هستند که باعث سبک شدن سر می شوند در هر طرف چهار سینوس قرار دارد .

سینوزیت التهاب مخاط پوشاننده سطح داخلی سینوس است که عوامل ایجاد کننده آن باکتری ها و ویروس ها و قارچ ها هستند .

سینوزیت به دو فرم حاد و مزمن ایجاد می شود .

سینوزیت حاد :

سینوزیت حاد معمولاً به علت عفونت مجاری تنفسی فوقانی ایجاد می شود که احتقان بینی ناشی از التهاب و ادم سبب انسداد سینوس می شود . این محیط محل مناسبی برای رشد باکتری ها است .

علائم سینوزیت حاد :

- فشار و درد بالای منطقه سینوس
- ترشحات چرکی از بینی
- خروج ترشحات غلیظ سبز یا زرد از بینی یا از پشت حلق
- گرفتگی بینی یا انسداد بینی و سختی تنفس از بینی
- تب مختصر
- سردرد که جزء علائم اصلی تشخیص سینوزیت نیست و اهمیت آن کمتر است .
- کوفتگی
- کاهش حس بویایی و چشایی
- سرفه که ممکن است شبها بدتر شود
- بوی بد دهان ، گلودرد ، خستگی و بیحالی ، احساس پری گوش از دیگر علائم می باشد .

درمان سینوزیت حاد :

- دارو درمانی همراه با شستشوی بینی و سینوسها که ترشحات را رقیق و ذرات عفونی را خارج و تخلیه سینوس را تسهیل می کند .
- درمان جراحی در موارد معدودی که سینوس کاملاً مسدود شده باشد انجام می شود که در این حالت راه سینوس مسدود شده را باز می کنند .

سینوزیت مزمن :

در سینوزیت مزمن ، التهاب سینوس ها به صورتی است که در بالغین بیش از ۱۲ هفته و در کودکان بیش از ۲ هفته ادامه یابد که معمولاً در اثر درمان ناکافی در مرحله حاد یا در اثر تاخیر در درمان ایجاد می شود .

اصطلاح سینوزیت مزمن در صورت ایجاد تغییرات غیرقابل برگشت در مخاط سینوس بکار می رود .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

سینوزیت چیست؟

کد سند : f- 1/3/3-48

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

مراقبت :

رعایت نکات زیر تخلیه سینوس ها را تامین می کند :

- افزایش رطوبت محیط و دستگاه بخور
- افزایش مصرف مایعات
- استفاده از گرمای موضعی
- شستشوی بینی با سرم نرمال سالین

توجه :

سینوزیت حاد اگر درمان نشود و باقی بماند ممکن

است منجر به عوارض شدید و حتی تهدید کننده ای

مانند مننژیت و آبسه مغزی , علائم چشمی شود .

منابع :

– س . اسملتزر . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت . ترجمه : م . ایمانی پور . چاپ نخست . انتشارات اندیشه رفیع . ۲۰۱۰

– ج . جویس یانگ . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت . ترجمه : ط . نجفی ، ف . محدث اردبیلی ، م . زینعلی . چاپ نخست . انتشارات جامعه نگر . ۲۰۱۰

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

علائم سینوزیت مزمن :

- سر درد منتشر و مداوم
- گرفتگی بینی
- سرفه
- خشونت صدا
- درد در اطراف کاسه چشم و درد صورت این نشانه ها معمولاً در هنگام بیدار شدن در صبح شدیدتر است بعضی از این بیماران از کاهش حس بویایی و چشایی و احساس پری در گوش شکایت دارند . که در صورت عدم درمان می تواند یکسری عوارض خطرناک ایجاد کند . از جمله گسترش عفونت به مغز و پرده های مغز و چشم .

درمان طبی سینوزیت مزمن :

درمان طبی سینوزیت مزمن تقریباً همانند درمان طبی سینوزیت حاد می باشد .

به استثنای درمان دارویی (آنتی بیوتیک) که ۶-۴ هفته تجویز می گردد .